

“Coourage” en “Alles is goed” heten u welkom voor een:

Inspirerende lunchbijeenkomst over leiderschapsontwikkeling met de inzet van paarden en begeleide innerlijke reflectie

Authentiek leiderschap

Effectief beïnvloeden. Kracht of macht? Leiden of sturen? Vanuit controle of vertrouwen? Teamontwikkeling en teamrollen. Hoe stelt u uw grens? Volgen uw mensen u als u zich omdraait?

Inzet van paarden

Paarden kennen geen verborgen agenda en reageren puur op onze emoties en gedachten, bewust en onbewust. Een vertrouwensband opbouwen met een paard vraagt om eerlijkheid, vertrouwen, wederzijds respect en begrip. Dit werkt beter dan rationele controle, sturen en heersen.

Innerlijke reflectie

Hoe bewust bent u zich van uw eigen kwaliteiten, valkuilen, mogelijkheden en onmogelijkheden? Hoe maakt u steeds opnieuw contact met uw eigen innerlijke kracht, wijsheid en creativiteit?

Programma:

10:30-11:00	Ontvangst
11:00-11:15	Welkom en uitleg inzet van paarden en reflectie
11:15-11:45	Begeleide interne reflectie
11:45-12:45	Lunch (uitwisseling visie op leiderschap)
12:45-14:00	Demonstratie spiegelen van het paard
14:00-14:30	Uitleg en nabespreking
14:30-15:00	Meditatieve afsluiting

Wilt u ervaren en meedenken aan een vernieuwend programma over het onderwerp van authentiek leiderschap, meldt u zich dan aan via shrinath@allesisgoed.nl

Locatie: Coourage, de Terp, Achterweg 2, 4156 AC Rumpt
Mobiele telefoon Shrinath 06-16485768
Kosten: 350,- euro inclusief landelijk ontbijt
Procesbegeleiders: Paulette van Hezik en Shrinath van Praag

